Arbeitsblatt

Was, Wann, Warum… bei jungen Frauen

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  |  |  |
|  | Beantworte die Fragen selbstständig. feel-ok.ch hilft dir dabei: [feel-ok.ch/sex-entwicklung-frauen](https://www.feel-ok.ch/sex-entwicklung-frauen) |  |
|  |  |  |

1. Was bestimmt, welche Entwicklung wann in der Pubertät stattfindet?
2. Finde für jede Entwicklung heraus, von wann bis wann sie erwartet wird (Denke daran: Ausnahmen sind möglich!) und picke für jedes Thema eine Botschaft aus feel-ok.ch raus, die du dir merken möchtest («Take-home message» = Kernaussage; das Wichtigste; «Botschaft, die man nach Hause bringt»)

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | Wann passiert es? | «Take-Home Message» |
| Wachstumsschub | Zwischen \_\_\_ und \_\_\_ Jahren |  |
| Brüste werden grösser | Zwischen \_\_\_ und \_\_\_ Jahren |  |
| Geschlechtsorgane und Körperbehaarung |  | |
| Selbstbefriedigung |  | |
| Ausfluss | Zwischen \_\_\_ und \_\_\_ Jahren |  |
| Erste Periode | Zwischen \_\_\_ und \_\_\_ Jahren |  |
| Pickel, fettige Haare, Körpergeruch |  | |
| Pubertät |  | |
| Gefühle | Siehe [feel-ok.ch/sex-achterbahn](https://www.feel-ok.ch/sex-achterbahn) | |
| Freiheit und Verantwortung |  | |
| Das erste Mal | Zwischen \_\_\_ und \_\_\_ Jahren | Siehe [feel-ok.ch/sex-erstes-mal](https://www.feel-ok.ch/sex-erstes-mal) |